

# News- und Inspirationsletter

„Lassen Sie sich Zeit... die Sie benötigen!“

&

Good News und Fundstücke rund um  
Beruf(ung), Potentialentfaltung, Life-in-  
Balance und nachhaltiges Business,

erstellt von



**Heidi Wellmann**  
**TopCareer Personalmanagement**  
**Lilienstraße 62a**  
**68535 Edingen-Neckarhausen**

Inhalt	Seite
Lassen Sie sich Zeit	3
Zitate	4
Gute Nachrichten rund um Beruf(ung), Life-in-Balance und nachhaltiges Business	5
Gründungszuschuss – Jetzt handeln?	6
Förderprogramme – Wie die Weiterbildung finanziell gefördert wird	6
Wir sind alle dazu bestimmt zu leuchten!	7
Die Erde können wir streichen	7
Das Bewerbungsgespräch – Etwas zum Schmunzeln	7
Aktuelles	8
Buch: „Kreative JobFINDUNG“ individuell signiert!	9

### Ein herzliches Hallo liebe Leserinnen und Leser!

Sind Sie manchmal gehetzt bzw. fühlen sich so? Na dann könnte unser Editorial genau das Richtige für Sie sein, denn heute geht es darum, **sich Zeit zu lassen**.

Weiterhin gibt es **Fundstücke** sowie **Good News** rund um **Beruf(ung), Life-in-Balance und nachhaltiges Business**.

**Noch eine Bitte in eigener Sache:** es geht um die: **Vermarktung eines ganz tollen Kinderbuches** ☺. Vor Kurzem, wurde die Idee geborgen ein Kinderbuch zu erstellen. Die Geschichte, die Zeichnungen usw. stehen schon im Groben. Nun machen wir uns Gedanken über die Vermarktung des Buches. Haben Sie: Ideen? Tipps? Kontakte? Kooperationsmöglichkeiten? Herzlichen Dank für Ihr Feedback.

**Und nun: informieren Sie sich und lassen sie sich inspirieren.**

Herzliche Grüße  
Heidi Wellmann

## Aufwärmen...

Sie erinnern sich noch an den letzten Inspirationsletter? Da gingen wir auf das Thema „**Aufwärmen**“ näher ein.

Heute wollte ich Sie an dieses Thema erinnern und vielleicht können Sie diese Technik gezielt einsetzen... vielleicht bevor Sie diesen Inspirationsletter lesen...

**Also denken Sie daran: BITTE AUFWÄRMEN ☺**

## Lassen Sie sich Zeit!

Wenn wir etwas erreichen möchten oder wenn wir uns einem PROblem stellen müssen, geraten wir häufig in die Situation, in denen wir uns wie gehetzt fühlen. Wir haben das Gefühl, dass es doch voran gehen muss, dass alles viel schneller erledigt werden müsste und überhaupt dauert das alles viel zu lange... „Ich bin 40 Jahre, bin total unglücklich in meinem Job, fühle mich unwohl und irgendwie habe ich es bisher noch nicht geschafft, meinen Traumjob, meine Berufung zu leben. Das gibt es doch gar nicht. Wie alt muss ich den werden, damit ich dieses Thema für mich lösen kann? Bin ich nicht eigentlich schon zu alt dafür? Jetzt muss ich aber was tun und zwar ganz schnell...“ Solche Gedankengänge sind keine Seltenheit und so kommt man dann irgendwann auch an den Punkt, an dem es Lösungen gibt. Und so beginnt mal wieder ein gewisser Aktionismus, oft aus einem gewissen Leidensdruck heraus, der jedoch häufig relativ schnell verfliegt. In dieser Zeit haben wir dann immer das Gefühl dass muss doch alles schneller gehen. „Wieso dauert das alles so lange bei mir?“

Lassen Sie sich Zeit und zwar die Zeit, die Sie auch benötigen. Vielleicht denken Sie jetzt: „Sie haben gut reden. Das ist nun wirklich ein großes Problem, denn genau das habe ich nicht: Zeit. Ich werde immer älter und habe das Gefühl, die Zeit rennt mir davon.“ Jedoch glaube ich, dass Sie alle Zeit der Welt haben, wenn Sie lernen mit sich, Ihren Gefühlen, Ängsten und Wünschen umzugehen.

Ich weiß, das hört sich sehr nebulös an. Ok, versuchen wir es mal so. Für alles gibt es die richtige Zeit im Leben. Es lohnt nicht darüber zu lamentieren, dass Sie etwas noch nicht erreicht haben. Dadurch wird die Situation auch nicht besser, ganz im Gegenteil, denn Sie berauben sich der Möglichkeit kreativ im Hier und Jetzt zu reagieren, damit Sie Ihre gewünschten Ziele erreichen.

Daher ist es wichtig dass Sie behutsam, aber konsequent an Ihrer persönlichen Entwicklung arbeiten. Ein gewaltsamer Bruch führt selten zum gewünschten Ergebnis.

Gehen Sie also Stück für Stück vor, wie ein Architekt, der zuerst das Haus im Geiste und dann in der "Wirklichkeit" plant und dann erst fängt er zu bauen an und dabei beginnt er immer mit einem soliden Fundament. Das wichtigste ist jedoch, dass er nicht aufgibt, er muss erst die vorgenannten Schritte durchführen und zwar in der genannten Reihenfolge. Er kann nicht erst mit dem Bauen im 1. OG anfangen, nein er kann noch nicht mal mit dem Bauen des Fundamentes anfangen, denn er muss es erst planen.

Aber was wollen wir in der Regel tun?

Wir versuchen durch wildes Handeln, irgendwelche Situationen herbeizuführen ohne vorher im inneren eine Entscheidung für den gewünschten **Seinszustand** getroffen zu haben. Wichtig erscheinen mir, zu diesem Zeitpunkt, zwei grundlegende Dinge:

✚ das **Bewusstsein dafür, dass alles zur richtigen Zeit passieren wird**

und

✚ **dass alles was im Außen besteht, erst im Inneren vorhanden sein muss** (d. h. ich muss erst auf mein „Innerstes“ schauen, sozusagen „in mich gehen“ und auf meine wahren Wünsche, Bedürfnisse und Ziele schauen)

Vielleicht trägt nicht jeder die Idee für ein Flugzeug in sich, aber jeder Mensch hat ein "Innenleben" welches sich im Außen ausdrücken möchte. Und wenn wir dieses Innenleben rauslassen, dann entfaltet sich das eigene Potential.

Aber wie höre ich mein "Innenleben"? Woher weiss ich, ob das richtig oder falsch ist? Vielleicht spinne ich mir ja nur etwas zusammen, dass überhaupt keinen Sinn und Zweck hat..... Sind das Ihre Gedankengänge?

Diesbezüglich ist es somit besonders wichtig, dass wir lernen im **Hier und Jetzt** zu sein, so dass wir uns selbst auch wirklich wahrnehmen.

Zu dem Thema „**Leben im Hier und Jetzt**“ erstellte ich bereits einen Inspirationsletter, welchen Sie auf der Homepage von [www.topcareer.de](http://www.topcareer.de) finden oder Sie schreiben mir eine kurze Nachricht und ich sende Ihnen den Newsletter zu.

## Zitate

- ✚ Leben: Lern aus der Vergangenheit, träum von der Zukunft und leb in der Gegenwart. Verfasser mir unbekannt
- ✚ Wir leben zu sehr in der Vergangenheit, haben Angst vor der Zukunft und vergessen dabei völlig die Gegenwart zu genießen. Verfasser mir unbekannt
- ✚ Halte Dir jeden Tag dreißig Minuten für Deine Sorgen frei, und in dieser Zeit mache ein Nickerchen. Abraham Lincoln
- ✚ Man verliert die meiste Zeit damit, dass man Zeit gewinnen will. John Steinbeck
- ✚ Man muss der Zeit, Zeit lassen. Johannes XXIII
- ✚ Die Zeit ist, wie jede Zeit, eine sehr gute Zeit, wenn wir nur etwas mit ihr anzufangen wissen. Ralph Waldo Emerson
- ✚ Die Zeit ist eine Vase. Es kommt darauf an, ob man Disteln oder Rosen hineinstellt. Rudolf Rolfs

---

## **Gute Nachrichten rund um Beruf(ung), Life-in-Balance und nachhaltiges Business**

... zusammengestellt von Heidi Wellmann

Hier finden Sie **einen Auszug** aus den aktuellen Good News.

\*\*\*\*\*

### **Stuttgarter Good News**

„Aktuelle Good News rund um Stuttgart“

Quelle: <http://www.goodnews-stuttgart.de/>

\*\*\*\*\*

### **Glücksforscher an der FU-Berlin**

„Der renommierte amerikanische Psychologe und Glücksforscher Ed Diener erhielt gestern die Ehrendoktorwürde der Freien Universität Berlin. Glück als neuer Faktor für die Volkswirtschaft?“

Quelle: [www.glocalist.de](http://www.glocalist.de/) / Lesen Sie mehr: <http://tinyurl.com/2uq9pcw>

\*\*\*\*\*

### **Unternehmensgründer - Mit guten Ideen gegen die Krise**

„Die schlechte Wirtschaftslage bietet Chancen für Start-ups. Wer erfolgreich ist, kann vom nächsten Aufschwung profitieren. Ein Beispiel: Spielekonsolen für Senioren“

Quelle: [www.zeit.de](http://www.zeit.de/) / Lesen Sie mehr: <http://tinyurl.com/34gddtg>

\*\*\*\*\*

### **Eine Stunde mit Madonna - Den Wandel anführen**

„Wie erklären sich die beeindruckenden Lebensleistungen so unterschiedlicher Menschen wie Warren Buffett und Herbert von Karajan, Bill Gates oder Hillary Clinton. manager magazin präsentiert Auszüge aus dem Bestseller "Management - Von den Besten lernen". Lesen Sie im dritten Teil, wie es Madonna schaffte, sich auf dem Zenit ihres Erfolgs radikal neu auszurichten. " "

Quelle: [www.manager-magazin.de](http://www.manager-magazin.de/) / Lesen Sie mehr: <http://tinyurl.com/33ggszk>

\*\*\*\*\*

## **Unternehmensvision - Wofür Unternehmen eine Vision brauchen und wie sie diese entdecken**

„Mit einer Vision kann ein Unternehmen ungeahnte Kräfte freisetzen. Sie gibt den Mitarbeitern Orientierung und begeistert sie für gemeinsame Ziele. Ein wichtiger Teil der Vision, der Wesenskern des Unternehmens, lässt sich nicht entwickeln, sondern kann nur im Unternehmen entdeckt werden. Wenn sie nicht zu den grundlegenden Werten und zum zentralen Zweck des Unternehmens passt, reagieren die Mitarbeiter mit Zynismus.“

Quelle: [www.business-wissen.de](http://www.business-wissen.de) / Lesen Sie mehr: <http://tinyurl.com/34sau4p>

\*\*\*\*\*

## **Der große Wandel: Die größte Bewegung aller Zeiten**

Die Welt steht an einem Wendepunkt, vor einem Evolutionssprung. Vor dem größten Wandel seit der industriellen Revolution, vielleicht sogar dem größten Wandel, den die Menschheit überhaupt bisher erlebt hat. Wie er genau aussehen wird, das wissen wir nicht - deshalb nennen wir ihn doch einfach erstmal den großen Wandel.“

Quelle und mehr lesen: <http://tinyurl.com/2ud4qef>

\*\*\*\*\*

## **Gründungszuschuss – Jetzt handeln?**

Regierung plant Kürzungen beim Gründungszuschuss - Evtl. lohnt sich ein näheres Beschäftigen mit diesem Thema

Quelle / Mehr lesen: <http://tinyurl.com/33r3b9g>

## **Förderprogramme - Wie die Weiterbildung finanziell gefördert wird**

Es gibt einen Zusammenhang zwischen Bildung und Einkommen. Deswegen wird berufliche Weiterbildung in unserer Gesellschaft als immer wichtiger erachtet. Doch diese kostet nicht nur Zeit, sondern auch Geld. Mit welchen Programmen Staat und Arbeitgeber den Bürger unterstützen.

Lesen Sie mehr: <http://tinyurl.com/37z7l97>

## Inspiration - Wir sind alle dazu bestimmt zu leuchten!

Unsere tiefgreifendste Angst ist nicht, dass wir ungenügend sind.  
Unsere tiefgreifendste Angst ist, über das Messbare hinaus kraftvoll zu sein.  
Es ist unser Licht, nicht unsere Dunkelheit, was uns am meisten Angst macht.  
Wir fragen uns, wer bin ich, mich brillant, großartig, talentiert, phantastisch zu nennen?  
Aber wer bist Du, Dich nicht so zu nennen?  
Dich selbst klein zu halten, dient nicht der Welt.  
Es ist nichts Erleuchtetes daran, sich so klein zu machen,  
damit sich deine Mitmenschen nicht verunsichert fühlen.  
Wir sind alle bestimmt zu leuchten, wie es die Kinder tun.  
Wir sind geboren worden, um den Glanz Gottes, der in uns ist, zu manifestieren.  
Er ist nicht nur in einigen von uns, er ist in jedem einzelnen.  
Und wenn wir unser Licht scheinen lassen,  
geben wir unbewusst anderen Menschen die Erlaubnis, dasselbe zu tun.  
Wenn wir von unserer eigenen Angst befreit sind, befreit unsere Gegenwart automatisch andere.

Marianne Williamson, zitiert und bekannt geworden durch die Antrittsrede von Nelson Mandela

## Zum Nachdenken... Die Erde können wir streichen

Die Erde können wir streichen: <http://www.youtube.com/watch?v=Rzr-aTk09ME>

## Zum Schmunzeln - Das Bewerbungsgespräch

Ein Mathematiker, ein Theologe und ein Controller bewerben sich um eine Controllingstelle in einem Konzern. Nachdem sie alle Hürden überwunden haben, werden sie zu einem letzten Vorstellungsgespräch mit dem Vorstandsvorsitzenden eingeladen.

Der Vorstandsvorsitzende bittet zunächst den Mathematiker herein und stellt ihm die Frage: "Was ist zwei plus drei?" Der Mathematiker begibt sich zum Flipchart, leitet dort das Ergebnis nach allen Regeln der mathematische Kunst ab und kommt zu dem Ergebnis: "Fünf".

Der Manager bedankt sich für die Ableitung und bittet nun den Theologen herein. Nachdem er die Frage vernommen hatte, begibt er sich zum Flipchart und leitet dort anhand der Bibel das Ergebnis ab. Er kommt zu dem Schluss, dass es "gut" vier und "knapp" sechs sein müssen und legt sich schließlich auf fünf fest. Der Vorstandsvorsitzende ist sichtlich beeindruckt.

Er bedankt sich und bittet zuletzt den Controller herein. Als der Controller die Frage vernommen hat, stürzt er zu den Fenstern, schließt sie und verdunkelt den Raum. Dann geht er zum Manager, beugt sich zu ihm herab und fragt dezent: "Was soll denn herauskommen?"

Und wer hat nun den Job bekommen? ☺

## Aktuelles / Infos

### **Das 10-Stufen-Programm-der-kreativen-JobFINDUNG**

**Nächster Termin: 07.06.2010:** Entdecken, finden und leben Sie Ihre beruflichen Herzenswünsche sowie Ihr Potential – **Leben Sie Ihre Berufung!** Wie? Vielleicht hiermit: <http://www.kreative-jobfindung.de/resources/Das+10-Stufen-Programm+auf+dem+Weg+der+Berufung.pdf>

### **Das einmalige Job-Coaching-Konzept**

Sie sind auf der Suche nach einer neuen Aufgabe, nach Ihrer Berufung, nach Ihrem Traumjob? Dann könnte das „Individuelle Job-Coaching-Konzept“ von Interesse für Sie. Was Sie erwartet? **Inspiration, Begleitung und Motivation auf dem Weg zur Entfaltung Ihres beruflichen Potentials, durch das einmalige Job-Coaching-Konzept!** Hier können Sie nähere Infos ersehen: [http://www.kreative-jobfindung.de/resources/Coaching-Konzept+f\\$C3\\$BCr+JobFINDUNG.pdf](http://www.kreative-jobfindung.de/resources/Coaching-Konzept+f$C3$BCr+JobFINDUNG.pdf)

### **Club der kreativen JobFINDUNG**

Der Online-Club-der-kreativen-JobFINDUNG wurde gegründet, um Menschen auf Ihrem ganz persönlichen Weg der Jobsuche und JobFINDUNG coachend zu begleiten und darüber hinaus das Phänomen der Schwarmintelligenz zu nutzen. Sie wollen mehr erfahren? Dann schauen Sie doch mal hier rein: <http://www.kreative-jobfindung.de/resources/Erste+Online-Coaching-Club+der+kreativen+JobFINDUNG.pdf>

### **30-tägiges-Online-Seminar: Glücklich zum neuen Job**

Dieses **30-tägige-Online-Seminar: Glücklich zum neuen Job** wurde erstellt in Kooperation mit Seminarservice Nastasi ( <http://www.seminar-service-nastasi.de> ). Dabei begleiten wir Menschen zielgerichtet auf dem Weg zu Ihrer Berufung. Sie wollen mehr erfahren? Dann schauen Sie doch mal hier rein: <http://www.gluecklich-im-job.de>

### **Xing-Gruppe: Glücklich-zum-Job\*\*\*Glücklich-im-Job**

Sie möchten sich mit Gleichgesinnten austauschen? Hier nochmals der Einladungslink: <http://www.xing.com/group-41144.b0a130> für unsere **Xing-Gruppe: Glücklich-zum-Job\*\*\*Glücklich-im-Job**.

### **Blog: Glücklich-zum-Job\*\*\*Glücklich-im-Job\*\*\*Glücklich-im-Leben**

Hier finden Sie regelmäßig neue Beiträge rund um die Themen: **Glücklich-zum-Job\*\*\*Glücklich-im-Job\*\*\*Glücklich-im-Leben:** <http://gluecklich-im-job.topcareer.de/>.

## Buchtipp

### **Kreative JobFINDUNG: Ein inspirierender Dialog zur Entfaltung Ihrer beruflichen Herzenswünsche von Heidi Wellmann ☺**

Mein Buch ist vor Kurzem, erschienen und kann u. a. über Amazon: <http://tinyurl.com/Jobfindungs-Buch> erworben werden.

Kurzbeschreibung: „Fragen Sie sich manchmal was Ihre Berufung ist und wie Sie es schaffen Ihre Berufung zu leben? Da ist guter Rat teuer, denn oft ist die Hilfestellung aus Büchern oder Seminaren zu allgemein, ein Coaching viel zu teuer oder gar nicht gewünscht. Dieses Buch bietet Ihnen einen goldenen Mittelweg, denn dieses Buch ist ein leidenschaftlicher, konstruktiver und inspirierender Dialog zwischen Anna und ihrem Coach auf dem Weg zur Erfüllung und Entfaltung Ihrer beruflichen Herzenswünsche. In diesem ganzheitlichen Coaching der „kreativen JobFINDUNG“ entdeckt Anna gemeinsam mit Ihnen Ihre Herzenswünsche, erarbeitet Ihre berufliche Vision und begleitet Sie gezielt bei der Entfaltung Ihres Potenzials, um Ihre Berufung mit Freude und Erfolg zu leben. Lassen Sie sich inspirieren und entfalten Sie Ihr Potenzial, zu Ihrem eigenen Wohl, aber auch zum Wohl der Allgemeinheit.“

Ich wünsche Ihnen, eine Menge Inspiration, Motivation und ein Leben voller Fülle.

Hier der Link: <http://tinyurl.com/Jobfindungs-Buch> und hier können Sie auch schon einen **Blick ins Buch** riskieren ☺ <http://tinyurl.com/Jobfindung>

## Buch individuell signiert!

Das Buch „**Kreative JobFINDUNG: Ein inspirierender Dialog zur Entfaltung Ihrer beruflichen Herzenswünsche**“ persönlich bei Heidi Wellmann bestellen und Sie erhalten ein von ihr individuell signiertes Buch!

Bitte wenden Sie sich hierfür per Mail [h.wellmann@topcareer.de](mailto:h.wellmann@topcareer.de) an Heidi Wellmann. Die Kosten hierfür betragen: 18,90 € plus 2,20 € Versandkosten.

Viel Vergnügen beim Lesen! Ich wünsche Ihnen eine glückliche und zufriedene Zeit.

TopCareer Personalmanagement

**Ihre Heidi Wellmann**

\*\*\*\*\*

© 2010 Heidi Wellmann / TopCareer

Dieser Newsletter kann für private Zwecke genutzt und auch weitergeleitet werden. Darüber freue ich mich sehr. Auch kann er honorarfrei für Newsletter, weitere Online-Publikationen, Zeitschriften u. ä. verwendet werden. Bedingung hierfür ist, dass Sie mich Heidi Wellmann, als Autorin (bei selbst verfassten Artikeln) nennen und mir ein jeweiliges Belegexemplar an [h.wellmann@topcareer.de](mailto:h.wellmann@topcareer.de) senden. Danke!