

Ausführungen zu folgendem Thema

**Eigene berufliche Wünsche erkennen und
verwirklichen**

- Der Weg zum Wunschberuf –

Teil 1 - Die Warum-Strategie

&

Fundstücke und Good News rund um
Arbeit, Beruf(ung), Potentialentfaltung, Life-in-
Balance und nachhaltiges Business

erstellt von



**Heidi Wellmann
TopCareer Personalmanagement
Lilienstraße 62a
68535 Edingen-Neckarhausen**

Inhalt	Seite
Der Weg zum Wunschberuf	3
Teil 1 – Die Warum-Strategie	3
Zitate	4
Interessante Links rund um das ganzheitliche Leben und „Lieferanten“ von Good News	5
Gute Nachrichten rund um Beruf(ung), Life-in-Balance und nachhaltiges Business	6
✚ Die Weisheit der Zellen	
✚ Ein Hüter für das Ganze sein	
✚ Bedingungsloses Grundeinkommen: Wenn die Zellen Freude tragen	
✚ Ein Manager investiert ins Grüne	
✚ Zehn Wege zu mehr Kreativität	
✚ Universität zur Entwicklung der Zivilgesellschaft	
✚ Neue Arbeitszeitmodelle - Urlaub ohne Ende	
Jobmessen Oktober September 2010	8
Filmtipp: Die Gabe	9
Vortragstipp: Robert Betz: Mensch ärger Dich nicht!	9
Buchtipp: Mit Siebenmeilenstiefeln ins perfekte Leben von Robert Betz	9
Inspiration zum Thema Kommunikation	10
Aktuelles / Sommeraktion	11
Buch „Kreative JobFINGUNG“	12

Ein herzliches Hallo liebe Leserinnen und Leser!

Mit dem heutigen Beitrag starten wir eine kleine Serie, bei der es um **Wege** zum **Wunschberuf bzw. zur eigenen Berufung** geht. Die aktuelle Strategie nenne ich die „**Warum-Strategie**“. Lassen Sie sich inspirieren....

Weiterhin gibt es **Fundstücke** sowie **Good News** rund um **Beruf(ung), Life-in-Balance und nachhaltiges Business**.

Informieren Sie sich und lassen sie sich inspirieren.

Herzliche Grüße
Heidi Wellmann

- Lebe Deine Berufung -

Aufwärmen...

Erinnern Sie sich noch an den Inspirationsletter mit dem Schwerpunkt: **Aufwärmen?**

Auch heute wollte ich Sie erneut an dieses Thema erinnern und so können Sie die Technik des Aufwärmens gezielt einsetzen... am besten wärmen Sie sich noch vor Lesen dieses Inspirationsletters auf. Den News- und Inspirationsletter finden Sie auch unter: <http://www.kreative-jobfindung.de/14.html> oder <http://www.topcareer.de/html/newsletter.html>

Also: BITTE AUFWÄRMEN ☺

Eigene berufliche Wünsche erkennen und verwirklichen

- Der Weg zum Wunschberuf -

In der nun folgenden Serie werden wir Ihnen ein paar Möglichkeiten aufzeigen, **wie** Sie Ihren beruflichen Wünschen und somit Ihrem Wunschberuf / Ihrer Berufung auf die Spur kommen.

Probieren Sie die einzelnen Möglichkeiten aus und entscheiden sie sich für den für Sie persönlich gangbaren Weg. Dabei gibt es keinen richtigen oder falschen Weg, es gibt nur Ihren ganz persönlichen Weg. Die aufgezeigten Strategien stellen Hilfsmittel dar und sollte auch als solche gesehen werden - nicht mehr und nicht weniger.

Mein Rat an Sie: lassen Sie sich auf die einzelnen Strategien ein und entscheiden **gefühlsmäßig**, welche Ihnen liegt oder auch nicht. Vielleicht kombinieren Sie auch die unterschiedlichen Strategien zu Ihrer eigenen Strategie. Ihrer Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Ganz im Gegenteil, lassen Sie sich von mir inspirieren, probieren aus und gestalten dann Ihren eigenen Weg. Am Besten gehen Sie, spielerisch und neugierig in dieser Phase vor.

Vielleicht liegt Ihnen die Warum-Strategie nicht, aber Sie finden großen Gefallen an der Millionärs-Strategie (Beschreibung folgt in einem der nächsten Inspirationslettern)? Dann wenden Sie eben die Millionärs-Strategie an und lassen die Warum-Strategie links liegen, aber erst nachdem Sie diese ausprobiert haben ;-).

Viel Spaß beim Ausprobieren...

Im nachfolgenden finden Sie nun den ersten Teil der Serie: **Die Warum-Strategie ...**

In den nächsten Inspirationslettern finden Sie weitere Strategien.

Teil 1 - Die Warum-Strategie

Bei dieser Strategie geht es darum, Ihren Wünschen auf den Grund zu gehen und herauszufinden, was Sie wirklich von Herzen wollen.

Nehmen Sie sich nun ein Blatt Papier und schreiben oben auf das Blatt das Thema: berufliches Wirken (**kleiner Exkurs**: diese Vorgehensweise können Sie auch für andere Lebensbereiche wie z. B. für Beziehung / Körper / Zuhause / Persönliche Entwicklung usw. anwenden).

Nun schreiben Sie **alle Ihre Wünsche** diesbezüglich auf.

Dabei ist es egal was Ihnen einfällt und vor allem ist es zunächst egal, **ob es möglich ist!!!!**

Schon alleine, dass Ihnen der Wunsch eingefallen ist (egal wie utopisch, unrealistisch usw. dieser erscheint) zeigt, dass dieser tief in Ihnen schlummert und das Licht der Welt erblicken möchte ☺.

Hierzu fällt mir immer wieder der schöne und m. E. wahre Spruch ein: **Niemals wird Dir ein Wunsch gegeben, ohne die Möglichkeit diesen zu verwirklichen.**

Und los geht's ☺

1. Auf Ihrem Blatt Papier könnte die Überschrift folgendermaßen lauten: „Mein berufliches Wirken oder Meine beruflichen Herzenswünsche oder ...“

Die Antworten könnten folgendermaßen ausfallen, z. B.

- Ich möchte, das meine Arbeit sinnvoll ist
- Ich möchte mich mit freundlichen Menschen beschäftigen
- ich möchte die Welt verbessern
- ich möchte kreativ tätig sein
- Ich möchte soviel Geld verdienen, dass ich immer mehr habe als ich ausbebe
- ich möchte im Freien arbeiten
- ich möchte mit dem PC arbeiten
- ich möchte mich mit dem Thema Gesundheit beschäftigen
- usw. Was fällt Ihnen noch ein?

2. Nun haben Sie eine laaaaange Liste und haben alle Ihre Wünsche aufgezählt. Jetzt nehmen Sie sich jeden einzelnen Wunsch wieder vor und fragen nach dem „**WARUM**“.

Warum möchte ich eine sinnvolle Arbeit?

Antwort:

- weil ich dazu beitragen möchte, dass die Welt etwas besser und schöner wird
- weil ich es schön finde, wenn ich zum Wachstum anderer beitrage
- weil mir das ein gutes Gefühl gibt
- weil

3. Und nun geht es noch ein bisschen weiter, denn nun fragen Sie sich erneut WARUM.
Z. B. Ich möchte dazu beitragen, dass die Welt etwas besser und schöner wird
Warum?
- weil ...

4. Und so weiter ...bis Sie keine weiteren Antworten mehr auf die Warum-Fragen haben,
Ihnen sozusagen die Puste ausgegangen ist 😊

5. Nun haben Sie bestimmt schon den ein oder anderen Aha-Effekt hinter sich. Und daher gehen Sie noch einen Schritt weiter und fragen sich erneut, welche **weiteren Wünsche** sich aus den Warum-Fragen ergeben haben. Auf Grund der bohrenden Warum-Fragen kann es sein, dass tief liegende Wünsche zum Vorschein kommen und genau diese sind auch zu berücksichtigen. Es wäre doch schade, wenn diese nicht berücksichtigt werden, handelt es sich hierbei erfahrungsgemäß, um sehr wertvolle „Rohdiamanten“.

6. Listen Sie nun detailliert **alle aufkommende Wünsche** auf. Tragen Sie diese Wunschliste immer bei sich und lesen sich diese ständig durch und wenn nötig korrigieren Sie diese immer wieder mal.

Ich wünsche Ihnen eine für Sie passende Wunschliste, welche Ihre tatsächlichen „beruflichen“ Herzenswünsche zum Vorschein bringt, denn diese sind der Schlüssel zu der eigenen Berufung.

Zitate

- ✚ Unsere Wünsche sind die Vorboten der Fähigkeiten, die in uns liegen.
Johann Wolfgang von Goethe
- ✚ Kein Mensch kann wunschlos glücklich sein, denn das Glück besteht ja gerade im Wünschen. Attila Hörbiger
- ✚ Wünsche sind die beachtlichsten Brückenbauer und die mutigsten Begeher.
Elfriede Habelé
- ✚ Ein jeder Wunsch, wenn er erfüllt, kriegt augenblicklich Junge.
Wilhelm Busch

***** 😊 *****

Interessante Links rund um das ganzheitliche Leben und „Lieferanten“ von Good News

brand eins

„Aktuelle Ausgabe mit dem Schwerpunkt: Tierisch“

Quelle: <http://www.brandeins.de/>

Utopia

Plattform für strategischen Konsum

Quelle <http://www.utopia.de/>

Lohas

Ausrichtung der Lebensweise auf Gesundheit und Nachhaltigkeit

Quelle <http://www.lohas.de/>

WESMILE

Ihre tägliche Dosis an guten Nachrichten!

Quelle: <http://www.wesmile.de/>

Newslichter

newslichter.de ist das Online-Magazin mit den gesammelten newslichtern dieser Welt. Um das Licht zu stärken, weiter zu denken, sich weiter zu wagen und zu sein.

Quelle: <http://www.newslichter.de/>

Stuttgarter Good News

Aktuelle Good News rund um Stuttgart

Quelle: <http://www.goodnews-stuttgart.de/>

Visionen

Das Magazin für ganzheitliches Leben

Quelle: <http://www.visionen.com/>

Gute Nachrichten rund um Beruf(ung), Life-in-Balance und nachhaltiges Business

... zusammengestellt von Heidi Wellmann.

Hier finden Sie **einen Auszug** aus den aktuellen Good News.

Die Weisheit der Zellen

Der visionäre Biologe Bruce Lipton ist überzeugt: Unsere Zellen haben die Antworten auf alle Probleme unserer Zeit. In einem Auszug aus einem Interview mit Tami Simon von SoundsTrue.com erzählt Lipton, was unsere Zellen uns über Spiritualität, Gesellschaft und Wirtschaft beibringen können.

Quelle / Mehr lesen: <http://www.sein.de/archiv/2010/september/die-weisheit-der-zellen.html>

Ein Hüter für das Ganze sein

Wirtschaft – das ist nach dem bisherigen Denken Ellenbogenmentalität und einer gegen den anderen. Wohin das geführt hat, zeigt der Zustand unserer Welt. Zeit für ein neues Denken, das nicht auf Konkurrenz, sondern auf einem sorgenden Miteinander basiert.

Quelle / Mehr lesen: <http://www.sein.de/archiv/2010/september/ein-hueter-fuer-das-ganze-sein.html>

Bedingungsloses Grundeinkommen: Wenn die Zellen Freude tragen

Im November wird es erstmals im Bundestag vorgestellt: das bedingungslose Grundeinkommen. Folgt man der Argumentation Bruce Liptons, dann wird klar, dass in diesem Termin eine große Chance liegt: Das bedingungslose Grundeinkommen ist ein konkreter Ausdruck unserer natürlichen Zellintelligenz in der äußeren Welt und weist einen gangbaren Weg in eine Zukunft des Miteinanders.

Quelle / Mehr lesen: <http://www.sein.de/archiv/2010/september/bedingungsloses-grundeinkommen-wenn-die-zellen-freude-tragen.html>

Ein Manager investiert ins Grüne

Mit der Regionalwert AG finanziert Christian Hiß regionale Biolandwirte und Ökohändler. Sein Geschäftsmodell löst das Nachfolgeproblem vieler Bauern.

Quelle / Mehr lesen: <http://www.zeit.de/wirtschaft/unternehmen/2010-08/regionalwert>

Zehn Wege zu mehr Kreativität

Psychologen, Werber und Astrophysiker - sie alle haben versucht dem Geheimnis der zündenden Idee auf die Spur zu kommen. Einzelne Ansätze mögen skurril klingen, der Erfolg ist bei diesen zehn Methoden für mehr Kreativität nachgewiesen.

Quelle / Mehr lesen: <http://www.wiwo.de/management-erfolg/zehn-wege-zu-mehr-kreativitaet-436454/>

Universität zur Entwicklung der Zivilgesellschaft

Mit ihren Kernaktivitäten in der Forschung und Lehre sowie mit ihren Transferaktivitäten ist die Leuphana ein bedeutender Akteur der dynamischen Entwicklung Lüneburgs und leistet einen Beitrag zur Profilierung der niedersächsischen Hochschulen in Deutschland. Die Initiative Nachhaltigkeitsforschung ist eine von vier themen- und zielgruppenorientierten Initiativen, die das Profil und die fachlichen Schwerpunkte der Leuphana prägen. Leuphana Universität: Eine Universität zur Entwicklung der Zivilgesellschaft des 21. Jahrhunderts

Alle Studierenden beschäftigen sich in ihrem ersten Semester mit Themen der Nachhaltigkeit.

Quelle / Mehr lesen: <http://www.lohas.de/content/view/1161/80/>

Neue Arbeitszeitmodelle - Urlaub ohne Ende

Nachfolgenden Artikel habe ich entdeckt. „Neue Arbeitszeitmodelle - Urlaub ohne EndeEs klingt wie der Traum aller Arbeitnehmer: Die Mitarbeiter einer florierenden Online-Firma in den USA dürfen unbegrenzt Urlaub nehmen. Die Chefs verlangen Leistung - aber wie viel Zeit ihre Leute dafür brauchen, ist ihnen egal. Ein Modell mit Vorbildcharakter für Deutschland?“

Quelle / mehr lesen: <http://www.spiegel.de/unispiegel/jobundberuf/0,1518,711917,00.html>

***** 😊 *****

Jobmessen Oktober September 2010

Nachstehend finden Sie für den Monat Oktober 2010 interessante Termine bzgl. Jobmessen und ähnlichem:

23./24.10.jobmesse münchen www.barlagmessen.de

30./31.10.jobmesse kiel www.barlagmessen.de

***** 😊 *****

Filmtipp: Die Gabe

Wer bin ich? Welche Talente habe ich? Zu welchem Zweck bin ich auf dieser Erde? Was ist die mir anvertraute, ureigene Gabe, die meinem Leben eine sinnerfüllte Richtung gibt? Das sind Fragen, die wir alle uns stellen. Nur wenige Glückliche, so scheint es, finden ihre Aufgabe im Leben, ihre wahre Berufung – und trauen sich, einfach das zu tun, zu arbeiten, zu leben, was sie am besten können und womit sie sich am wohlsten fühlen. „Die Gabe – Discover the Gift“ ist ein Dokumentarfilm, der uns Antworten gibt auf die Frage, wer wir sind und was wir können.

Quelle: <http://www.sein.de/archiv/2010/august-2010/die-gabe.html> oder direkt hier: www.die-gabe.com

***** 😊 *****

Vortragstipp: Robert Betz: Mensch ärgere Dich nicht!

Ich war vor ein paar Tagen in dem Vortrag: Mensch ärgere Dich nicht mit Robert Betz: <https://www.robert-betz.de/joomla/content/blogcategory/26/481/> und war vor allem darüber begeistert, wie es Robert Betz gelingt, spirituelles Wissen, alltagstauglich rüber zu bringen. Es ist wirklich ein Genuss ihm zuzuhören. Die Kernthese: ICH, und nur ich bin verantwortlich für alle meine Beziehungen und deren Inhalte. Dabei geht es nicht um Schuld, sondern viel mehr um Liebe (Eigenliebe) und um die Erkenntnis, dass ich meine Beziehungen nach meinen bewussten wie unbewussten Muster und Glaubenssätzen kreierte und somit auch für die Ergebnisse verantwortlich bin. Wenn Sie die Gelegenheit haben, Robert Betz live zu erleben, sollten Sie dies auf jeden Fall tun. Sie werden bereichert und inspiriert aus dem Vortrag gehen.

***** 😊 *****

Buchstipp: Raus aus den alten Schuhen! Von Robert Betz

Ein mitreißendes und inspirierendes Motivationsbuch und eine zeitgemäße Methode der Selbstverwirklichung. Leicht verständlich, unterhaltsam und überzeugend zeigt der bekannte Lebenslehrer Wege auf, wie wir unser gesamtes inneres Potenzial ausschöpfen und ganzheitliches Lebensglück gewinnen können. Ein Buch für jeden, der in sich noch echte Neugier auf das Leben verspürt und den Mut hat, sich den wesentlichen Fragen seines Daseins zu stellen.

Robert Betz ist ein toller Autor und Redner, welchem es in wunderbarer Weise gelingt spirituelles Wissen, alltagstauglich rüberzubringen. Dieses Buch beweist dies sehr eindrücklich. Lassen Sie sich von ihm inspirieren und ziehen Sie neue Schuhe an... :-)

Link zum Buch: <http://astore.amazon.de/wwwtopcareer0d-21/detail/3778791958>

***** 😊 *****

Inspiration zum Thema Kommunikation

Bitte, höre mir zu!

Wenn ich dich darum bitte, mir zuzuhören
und du dich aber bemühst, mir Ratschläge zu erteilen,
dann hast du weder verstanden, worum ich dich gebeten habe,
noch was ich brauche.
Wenn ich dich darum bitte, mir zuzuhören
und du dich aber bemühst, mir zu erklären, ich dürfte nicht so fühlen,
dann trittst du auf meinen Gefühlen herum.
Wenn ich dich darum bitte, mir zuzuhören
und du dich aber bemühst, meine Probleme zu lösen,
dann hast du mich nicht verstanden
und du bist weit weg von mir.
Bitte, höre mir doch zu.
Alles, worum ich dich bitte, ist,
erzähle mir jetzt nichts und tue jetzt auch nichts,
höre mir einfach nur zu.
Ratschläge sind billig zu haben,
Horoskope und Ratgeber gibt es am Zeitungsstand.
Ich kann sie mir kaufen, denn ich bin nicht hilflos.
Ich bin vielleicht entmutigt und es fehlt mir an Klarheit,
aber hilflos bin ich nicht!
Wenn du aber etwas für mich tust,
was ich selber für mich tun kann und auch tun muss,
dann trägst du dazu bei,
dass ich ängstlich und schwach erscheine.
Wenn du es aber einfach als eine schlichte Tatsache akzeptierst,
dass ich so fühle, wie ich fühle,
egal wie irrational es dir auch erscheinen mag,
dann kann ich aufhören, an dich zu appellieren,
und kann beginnen zu verstehen, was geschehen ist.
Wenn du das verstanden hast,
dann kann ich besser verstehen, was geschah
und dann werden sich Antworten einstellen.
Vielleicht hilft deshalb manchen Menschen das Gebet,
weil Gott schweigt und keine Ratschläge gibt.
Weil er geduldig darauf warten kann, dass wir selbst Antworten finden.
Also bitte höre mir zu.
Und wenn du dann sprechen willst,
dann verspreche ich, dir zuzuhören.

(aus der Betreuungsarbeit der Polizei San Francisco)

***** 😊 *****

AKTUELLES / SOMMERAKTION

- ✚ **10-Stufen-Programm-der-kreativen-JobFINDUNG als Einzelbetreuung**
In den Sommermonaten (Juli bis September) findet das **10-Stufen-Programm** nicht als Gruppen-Seminar sondern als "**Einzelbegleitung**" statt. Wie das Ganze von statten geht und was anders ist? Die Inhalte des **10-Stufen-Programms** bleiben unverändert. Was sich ändert ist die Art der Begleitung und Betreuung. Nähere Infos (Seite 6): <http://tinyurl.com/3ameby3>

- ✚ **10 Wochen - 10 Stufen = Berufung leben!** gibt es auch als **kostengünstiges Selbstcoaching-Programm!**
Weiterführende Infos: <http://tinyurl.com/29ac2re>

- ✚ **Das einmalige Job-Coaching-Konzept**
Sie sind auf der Suche nach einer neuen Aufgabe, nach Ihrer Berufung, nach Ihrem Traumjob? Dann könnte das „Individuelle Job-Coaching-Konzept“ von Interesse für Sie. Was Sie erwartet? **Inspiration, Begleitung und Motivation auf dem Weg zur Entfaltung Ihres beruflichen Potentials, durch das einmalige Job-Coaching-Konzept!** Hier können Sie nähere Infos ansehen: [http://www.kreative-jobfindung.de/resources/Coaching-Konzept+f\\$C3\\$BCr+JobFINDUNG.pdf](http://www.kreative-jobfindung.de/resources/Coaching-Konzept+f$C3$BCr+JobFINDUNG.pdf)

- ✚ **30-tägiges-Online-Seminar: Glücklich zum neuen Job**
Dieses **30-tägige-Online-Seminar: Glücklich zum neuen Job** wurde erstellt in Kooperation mit Seminarservice Nastasi (<http://www.seminar-service-nastasi.de>). Dabei begleiten wir Menschen zielgerichtet auf dem Weg zu Ihrer Berufung. Sie wollen mehr erfahren? Dann schauen Sie doch mal hier rein: <http://www.gluecklich-im-job.de>

- ✚ **Xing-Gruppe: Glücklich-zum-Job***Glücklich-im-Job**
Sie möchten sich mit Gleichgesinnten austauschen? Hier nochmals der Einladungslink: <http://www.xing.com/group-41144.b0a130> für unsere **Xing-Gruppe: Glücklich-zum-Job***Glücklich-im-Job**.

- ✚ **Blog: Glücklich-zum-Job***Glücklich-im-Job***Glücklich-im-Leben**
Hier finden Sie regelmäßig neue Beiträge rund um die Themen: **Glücklich-zum-Job***Glücklich-im-Job***Glücklich-im-Leben:** <http://gluecklich-im-job.topcareer.de/>.

Buchtipps

Kreative JobFINDUNG: Ein inspirierender Dialog zur Entfaltung Ihrer beruflichen Herzenswünsche von Heidi Wellmann ☺

Kurzbeschreibung: „Fragen Sie sich manchmal was Ihre Berufung ist und wie Sie es schaffen Ihre Berufung zu leben? Da ist guter Rat teuer, denn oft ist die Hilfestellung aus Büchern oder Seminaren zu allgemein, ein Coaching viel zu teuer oder gar nicht gewünscht. Dieses Buch bietet Ihnen einen goldenen Mittelweg, denn dieses Buch ist ein leidenschaftlicher, konstruktiver und inspirierender Dialog zwischen Anna und ihrem Coach auf dem Weg zur Erfüllung und Entfaltung Ihrer beruflichen Herzenswünsche. In diesem ganzheitlichen Coaching der „kreativen JobFINDUNG“ entdeckt Anna gemeinsam mit Ihnen Ihre Herzenswünsche, erarbeitet Ihre berufliche Vision und begleitet Sie gezielt bei der Entfaltung Ihres Potenzials, um Ihre Berufung mit Freude und Erfolg zu leben. Lassen Sie sich inspirieren und entfalten Sie Ihr Potenzial, zu Ihrem eigenen Wohl, aber auch zum Wohl der Allgemeinheit.“

Ich wünsche Ihnen, eine Menge Inspiration, Motivation und ein Leben voller Fülle.

Hier der Link: <http://tinyurl.com/Jobfindungs-Buch> und hier können Sie auch schon einen **Blick ins Buch** riskieren ☺ <http://tinyurl.com/Jobfindung> oder auch die Homepage zum Buch besuchen: www.kreative-jobfindung.de

Buch individuell signiert!

Das Buch „**Kreative JobFINDUNG: Ein inspirierender Dialog zur Entfaltung Ihrer beruflichen Herzenswünsche**“ persönlich bei Heidi Wellmann bestellen und Sie erhalten ein von ihr individuell signiertes Buch!

Bitte wenden Sie sich hierfür per Mail h.wellmann@topcareer.de an Heidi Wellmann. Die Kosten hierfür betragen: 18,90 € plus 2,20 € Versandkosten.

Viel Vergnügen beim Lesen! Ich wünsche Ihnen eine glückliche und zufriedene Zeit.

TopCareer Personalmanagement

Ihre Heidi Wellmann

© 2010 Heidi Wellmann / TopCareer

Dieser Newsletter kann für private Zwecke genutzt und auch weitergeleitet werden. Darüber freue ich mich sehr. Auch kann er honorarfrei für Newsletter, weitere Online-Publikationen, Zeitschriften u. ä. verwendet werden. Bedingung hierfür ist, dass Sie mich Heidi Wellmann, als Autorin (bei selbst verfassten Artikeln) nennen und mir ein jeweiliges Belegexemplar an h.wellmann@topcareer.de senden. Danke!