

Ausführungen zu folgendem Thema

„Das Leben ist schön, weil ...“

&

Fundstücke und Good News rund um
Arbeit, Beruf(ung), Potentialentfaltung, Life-in-
Balance und nachhaltiges Business

erstellt von



Heidi Wellmann
TopCareer Personalmanagement
Lilienstraße 62a
68535 Edingen-Neckarhausen

Inhalt	Seite
Das Leben ist schön, weil...	3
Zitate	4
Interessante Links rund um das ganzheitliche Leben und „Lieferanten“ von Good News	5
Gute Nachrichten rund um Beruf(ung), Life-in-Balance und nachhaltiges Business	6
✚ Mittelstand lässt Erfahrung kalt	
✚ BessereWeltLinks	
✚ Risikoooo!	
✚ Loslassen: Sich dem Fluss des Lebens hingeben	
✚ Verschiedene Meditationen haben sehr unterschiedliche Effekte	
✚ Bio fürs Büro	
✚ Der grüne Wissensspeicher	
✚ Keine Nachhaltigkeit ohne Profitabilität!	
✚ So haben grüne Geschäftsmodelle Erfolg	
Buchtipp: Die Hütte	8
Die Einladung	9
Aktuelles / Sommeraktion	10
Buch „Kreative JobFINGUNG“	11

Ein herzliches Hallo liebe Leserinnen und Leser!

Heute gehen wir der Aussage: „**Das Leben ist schön**“ auf den Grund. Lassen Sie sich inspirieren....

Weiterhin gibt es **Fundstücke** sowie **Good News** rund um **Beruf(ung), Life-in-Balance und nachhaltiges Business**.

Informieren Sie sich und lassen sie sich inspirieren.

Herzliche Grüße
Heidi Wellmann
- Lebe Deine Berufung -

Aufwärmen...

Erinnern Sie sich noch an den Inspirationsletter mit dem Schwerpunkt: **Aufwärmen**? Auch heute wollte ich Sie erneut an dieses Thema erinnern und so können Sie die Technik des Aufwärmens gezielt einsetzen... am besten wärmen Sie sich noch vor Lesen dieses Inspirationsletters auf. Den News- und Inspirationsletter finden Sie auch unter: <http://www.kreative-jobfindung.de/14.html> oder <http://www.topcareer.de/html/newsletter.html>

Also: BITTE AUFWÄRMEN ☺

Das Leben ist schön, weil....

Viel zu oft neigen wir dazu uns auf Dinge zu konzentrieren, welche anstrengend, kraft raubend, nervig, stressig usw. sind.

Im Nachhinein stellen wir dann oft fest, dass es gar nicht nötig gewesen wäre, soviel negative Energie dafür aufzubringen. So macht es Sinn, unseren Fokus auf schöne Dinge zu lenken. Je öfter wir das tun, desto eher gelangen wir zu einer glücklicheren Grundeinstellung. Und diese Grundeinstellung kann uns das Leben ungemein erleichtern und verschönern....

Vor einiger Zeit entdeckte ich eine wunderbare Idee, welche uns bei diesem Thema gute Dienste leisten kann. Dabei ging es darum, dass in einem Forum, Mitglieder auflisten sollen, warum „heute ein guter Tag ist...“. Ich fand diese Idee großartig und möchte diese, in leicht veränderter Form, an Sie weitergeben.

Und nun mein Tipp:

Kaufen Sie sich ein schönes Heft und führen jeden Tag den folgenden Satz zu Ende:

Das Leben ist schön, weil....

- ✚mein Obstsalat gigantisch schmeckte und wie dieses tolle Obst gerochen hat... herrlich!
- ✚ich gleich meine ganze Familie sehen darf und wir einen tollen Tag im Garten verbringen werden!
- ✚ ich heute richtig ausgepowert nach dem Trambolinspringen war und es einfach ein tolles Gefühl ist, sich so zu fühlen.
- ✚weil ich eine lustigen Sohn habe, der mich heute mehr als einmal zum schmunzeln brachte!
- ✚ Usw.

Zu dieser Auflistung gehören, große wie auch kleine Dinge... egal ob die Sonne scheint und sie dankbar dafür sind oder ob Ihr Kind das erste Mal „Mama“ sagte oder Sie die tollsten Schuhe der Welt gekauft haben oder sich freuen, weil Sie heute Ihren besten Freund treffen oder weil die Finanzierung für Ihr Haus genehmigt wurde oder weil Sie einen tollen Auftrag an Land ziehen konnten oder weil Sie heute besonders hübsch aussehen oder weil Sie es geschafft haben heute 5 Minuten länger zu laufen oder weil Sie gemerkt haben, dass Sie ein ganz toller Mensch sind oder

Was meinen Sie was für eine Freude es macht, wenn Sie dann, z. B. wenn es Ihnen nicht so gut geht, in Ihrem „Das-Leben-ist-schön-Heft“ stöbern. Da lassen die Glücksgefühle nicht lange auf sich warten ☺

Viel Spaß mit Ihrem „Das-Leben-ist-schön-Heft“ und vergessen Sie nicht ab und zu in Ihrem „Das-Leben-ist-schön-Heft“ zu stöbern. Das wird Ihnen gut tun und sorgt für steigende Glücksgefühle.

Glückssendende Grüße
Heidi Wellmann ☺

Zitate

- ✚ Die wahren Lebenskünstler sind bereits glücklich, wenn sie nicht unglücklich sind. Jean Anouilh
- ✚ Im Glücke glücklich sein, ist keine Kunst! Kunst aber ist, im Unglück noch Spur neuen Glücks zu wittern. Carl Peter Fröhling
- ✚ In jeder Minute, die man mit Ärger verbringt, versäumt man sechzig glückliche Sekunden. William Somerset Maugham
- ✚ Glück liegt nicht darin, dass man tut, was man mag, sondern dass man mag, was man tut. James M. Barrie
- ✚ Das Glück deines Lebens hängt von der Beschaffenheit deiner Gedanken ab. Marc Aurel
- ✚ Den meisten Leuten sollte man in ihr Wappen schreiben: Wann eigentlich, wenn nicht jetzt? Kurt Tucholsky
- ✚ Der Mensch wird geboren, um zu leben und nicht etwa, um sich auf das Leben vorzubereiten. Boris Leonidowitsch Pasternak
- ✚ Fang jetzt an zu leben, und zähle jeden Tag als ein Leben für sich. Lucius Annaeus Seneca
- ✚ Lebe jeden Tag so, als ob du dein ganzes Leben lang nur für diesen einzigen Tag gelebt hättest. Wassilij W. Rosanow

Interessante Links rund um das ganzheitliche Leben und „Lieferanten“ von Good News

brand eins

„Aktuelle Ausgabe mit dem Schwerpunkt: Tierisch“

Quelle: <http://www.brandeins.de/>

Utopia

Plattform für strategischen Konsum

Quelle <http://www.utopia.de/>

Lohas

Ausrichtung der Lebensweise auf Gesundheit und Nachhaltigkeit

Quelle <http://www.lohas.de/>

WESMILE

Ihre tägliche Dosis an guten Nachrichten!

Quelle: <http://www.wesmile.de/>

Newslichter

newslichter.de ist das Online-Magazin mit den gesammelten newslichtern dieser Welt. Um das Licht zu stärken, weiter zu denken, sich weiter zu wagen und zu sein.

Quelle: <http://www.newslichter.de/>

Stuttgarter Good News

Aktuelle Good News rund um Stuttgart

Quelle: <http://www.goodnews-stuttgart.de/>

Visionen

Das Magazin für ganzheitliches Leben

Quelle: <http://www.visionen.com/>

Gute Nachrichten rund um Beruf(ung), Life-in-Balance und nachhaltiges Business

... zusammengestellt von Heidi Wellmann

Hier finden Sie **einen Auszug** aus den aktuellen Good News.

Mittelstand lässt Erfahrung kalt

Folgendes habe ich vor Kurzem entdeckt. Zum einen finde ich die Studie für erschreckend, bin aber froh zu lesen, dass es auch positive Beispiele gibt. "Mittelstand lässt Erfahrung kalt - Deutsche Unternehmen vernachlässigen ihre älteren Mitarbeiter. Laut einer repräsentativen Studie des Personalberaters Rundstedt wird nicht einmal mehr jeder zehnte Mitarbeiter jenseits der 40 gefördert oder weitergebildet – Tendenz abnehmend. Vor allem in Zeiten des demografischen Wandels ist das fahrlässig. Wie man's besser macht, zeigt die Phoenix Contact GmbH & Co. KG, der Arbeitgeber des Jahres 2008."

Mehr lesen: http://www.top100.de/newsletter/news/2010-07-29_3.html

BessereWeltLinks

„Hier sind sie alle versammelt; die wohl ergiebigsten und wichtigsten Links des WEB. Mit dieser Linksammlung, nach den brisantesten Themen unseres Planeten sortiert, kann jeder von uns etwas verändern, auch wenn es zunächst nur das eigene Denken ist...“ Franz Alt über BessereWeltLinks.

Quelle und mehr lesen: <http://www.bessereweltlinks.de>

Risikoool!

Wir wollen Freiheit, Glück und Liebe und stecken in Mittelmäßigkeit, Langeweile und Begrenzung fest. Wir machen und tun und treten auf der Stelle. Weil wir den entscheidenden Schritt verweigern: die Konfrontation mit der Angst. Eine Ermutigung zu mehr Risiko von Jörg Engelsing

Quelle und mehr lesen: <http://www.sein.de/archiv/2010/august-2010/risikoool.html>

Loslassen: Sich dem Fluss des Lebens hingeben

Vertrauen in das Leben ist nicht immer einfach. Unser Verstand will Sicherheit, die Seele neue Erfahrungen und Wachstum. Sich dem Neuen, Unbekannten zu öffnen, löst nicht selten Angst aus. Dabei ist das Festhalten am Alten eine der sichersten Methoden, Leid ins eigene Leben zu bringen.

Quelle und mehr lesen: <http://www.sein.de/spiritualitaet/bewusstsein/2010/loslassen-sich-dem-fluss-des-lebens-hingeben.html>

Verschiedene Meditationen haben sehr unterschiedliche Effekte

Sind alle Meditationstechniken nur verschiedene Wege zum selben Ziel? Forscher von Maharishi University of Management, die der Transzendentalen Meditation nahesteht, haben die neurologischen Effekte verschiedener Meditationstechniken untersucht und festgestellt, dass sie sehr unterschiedliche Auswirkungen auf die Gehirne der Meditierenden haben. Es wurden drei Gruppen von Techniken festgestellt....

Quelle und mehr lesen: <http://www.sein.de/news/2010/juli/verschiedene-meditationen-haben-sehr-unterschiedliche-effekte.html>

Bio fürs Büro

Die memo AG beweist, dass selbst ein Versandhandel klimaneutral wirtschaften kann. Eine Erfolgsgeschichte, die auf einem bayerischen Schulhof begann.

Quelle und mehr lesen: <http://www.zeit.de/wirtschaft/2010-07/memo-ag>

Der grüne Wissenspeicher

Das Internet wird zunehmend zum Energiefresser. Die Firma Evoswitch will etwas dagegen tun und hat eines der energieeffizientesten Rechenzentren Europas aufgebaut.

Quelle und mehr lesen: <http://www.zeit.de/wirtschaft/unternehmen/2010-07/evoswitch-energie>

Keine Nachhaltigkeit ohne Profitabilität!

Es gibt keine Nachhaltigkeit ohne Profitabilität – so die Überzeugung von Bernd Kolb, Innovationsberater und Gründer des „Club of Marrakesh“. Utopia hat mit dem „grünen Business-Engel“ über qualitatives Wachstum, die sieben Todsünden und ökologische Tugenden gesprochen.

Quelle und mehr lesen: <http://tinyurl.com/3xzodmq>

So haben grüne Geschäftsmodelle Erfolg

Konventionelle Ansätze zur Vermarktung umweltfreundlicher Produkte und erneuerbarer Energien konzentrieren sich meist zu sehr auf technische Fragen. Entscheidend ist aber, Technik, Geschäftsmodell, Vermarktung und politische Rahmenbedingungen zu einem Gesamtkonzept zu verknüpfen.

Quelle und mehr lesen: <http://tinyurl.com/2uyx377>

Buchtipps

Die Hütte: Ein Wochenende mit Gott von William P. Young

Urlaubszeit ist Lesezeit und daher möchte ich Ihnen heute mal ein ganz anderes Buch "Die Hütte: Ein Wochenende mit Gott" vorstellen und ans Herz legen. Auf Grund der Thematik im Buch, besteht jedoch auch eine gewisse Verbindung zu dem aktuellen Thema in diesem Inspirationsletter, aber lesen Sie selbst...

Hier der Link: <http://astore.amazon.de/wwwtopcareer0d-21/detail/379342166X>

Ein sehr inspirierendes Buch, welches zum Nachdenken und Diskutieren einlädt. Ein Rezensent bei amazon drückte es treffend aus: Ein Buch welches für gläubige, wenig-gläubige, nicht-gläubige und anders-gläubige Menschen geeignet ist.

Die Einladung

Es interessiert mich nicht, womit du deinen Lebensunterhalt verdienst. Ich möchte wissen, wonach du innerlich schreist und ob du zu träumen wagst, der Sehnsucht deines Herzens zu begegnen.

Es interessiert mich nicht, wie alt du bist. Ich möchte wissen, ob du es riskierst wie ein Narr auszusehen, um deiner Liebe willen, um deiner Träume willen und für das Abenteuer des Lebendigseins.

Es interessiert mich nicht, welche Planeten im Quadrat zu deinem Mond stehen. Ich möchte wissen, ob du den tiefsten Punkt deines Lebens berührt hast, ob du geöffnet worden bist von all dem Verrat oder ob du zusammengezogen und verschlossen bist aus Angst vor weiterer Qual. Ich möchte wissen, ob du mit dem Schmerz – meinem oder deinem dasitzen kannst, ohne zu versuchen ihn zu verbergen oder zu mindern oder ihn zu beseitigen. Ich möchte wissen, ob du mit der Freude – meiner oder deiner – da sein kannst, ob du mit Wildheit tanzen und dich von der Ekstase erfüllen lassen kannst von den Fingerspitzen bis zu den Zehenspitzen ohne uns zur Vorsicht zu ermahnen, zur Vernunft oder die Grenzen des Menschseins zu bedenken.

Es interessiert mich nicht, ob die Geschichte, die du erzählst, wahr ist. Ich möchte wissen, ob du jemanden enttäuschen kannst, um dir selber treu zu sein. Ob du den Vorwurf des Verrats ertragen kannst und nicht deine eigene Seele verrätst. Ich möchte wissen, ob du vertrauensvoll sein kannst und von daher vertrauenswürdig. Ich möchte wissen, ob du Schönheit sehen kannst, auch wenn es nicht jeden Tag schön ist und ob du dein Leben aus der universalen Kraft speisen kannst. Ich möchte wissen, ob du mit dem Scheitern – meinem oder deinem – leben kannst und trotz allem am Rande des Sees stehen kannst und zu dem Silber des Vollmonds rufst: „Ja!“

Es interessiert mich nicht, zu erfahren wo du lebst und wie viel Geld du hast. Ich möchte wissen, ob du aufstehen kannst nach einer Nacht der Trauer und der Verzweiflung, erschöpft und bis auf die Knochen zerschlagen, und tust was für die Kinder getan werden muss.

Es interessiert mich nicht, wer du bist und wie du hergekommen bist. Ich möchte wissen, ob du mit mir in der Mitte des Feuers sehen wirst und nicht zurückschreckst.

Es interessiert mich nicht, wo oder was oder mit wem du gelernt hast. Ich möchte wissen, was dich von innen hält, wenn sonst alles wegfällt. Ich möchte wissen, ob du allein sein kannst und in den leeren Momenten wirklich gerne mit dir zusammen bist.

Oriah Mountain Dreamer, Indianerin

Hier finden Sie das Ganze auch noch wundervoll vertont:

<http://www.youtube.com/watch?v=xr96UmQ8Kh4>

Was für ein wunderbares Lied!

AKTUELLES / SOMMERAKTION

- ✚ **10-Stufen-Programm-der-kreativen-JobFINDUNG als Einzelbetreuung**
In den Sommermonaten (Juli bis September) findet das **10-Stufen-Programm** nicht als Gruppen-Seminar sondern als "**Einzelbegleitung**" statt. Wie das Ganze von statten geht und was anders ist? Die Inhalte des **10-Stufen-Programms** bleiben unverändert. Was sich ändert ist die Art der Begleitung und Betreuung. Nähere Infos (Seite 6): <http://tinyurl.com/3ameby3>

- ✚ **10 Wochen - 10 Stufen = Berufung leben!** gibt es auch als **kostengünstiges Selbstcoaching-Programm!**
Weiterführende Infos: <http://tinyurl.com/29ac2re>

- ✚ **Das einmalige Job-Coaching-Konzept**
Sie sind auf der Suche nach einer neuen Aufgabe, nach Ihrer Berufung, nach Ihrem Traumjob? Dann könnte das „Individuelle Job-Coaching-Konzept“ von Interesse für Sie. Was Sie erwartet? **Inspiration, Begleitung und Motivation auf dem Weg zur Entfaltung Ihres beruflichen Potentials, durch das einmalige Job-Coaching-Konzept!** Hier können Sie nähere Infos ersehen: [http://www.kreative-jobfindung.de/resources/Coaching-Konzept+f\\$C3\\$BCr+JobFINDUNG.pdf](http://www.kreative-jobfindung.de/resources/Coaching-Konzept+f$C3$BCr+JobFINDUNG.pdf)

- ✚ **30-tägiges-Online-Seminar: Glücklich zum neuen Job**
Dieses **30-tägige-Online-Seminar: Glücklich zum neuen Job** wurde erstellt in Kooperation mit Seminarservice Nastasi (<http://www.seminar-service-nastasi.de>). Dabei begleiten wir Menschen zielgerichtet auf dem Weg zu Ihrer Berufung. Sie wollen mehr erfahren? Dann schauen Sie doch mal hier rein: <http://www.gluecklich-im-job.de>

- ✚ **Xing-Gruppe: Glücklich-zum-Job***Glücklich-im-Job**
Sie möchten sich mit Gleichgesinnten austauschen? Hier nochmals der Einladungslink: <http://www.xing.com/group-41144.b0a130> für unsere **Xing-Gruppe: Glücklich-zum-Job***Glücklich-im-Job**.

- ✚ **Blog: Glücklich-zum-Job***Glücklich-im-Job***Glücklich-im-Leben**
Hier finden Sie regelmäßig neue Beiträge rund um die Themen: **Glücklich-zum-Job***Glücklich-im-Job***Glücklich-im-Leben:** <http://gluecklich-im-job.topcareer.de/>.

Buchtipp

Kreative JobFINDUNG: Ein inspirierender Dialog zur Entfaltung Ihrer beruflichen Herzenswünsche von Heidi Wellmann ☺

Kurzbeschreibung: „Fragen Sie sich manchmal was Ihre Berufung ist und wie Sie es schaffen Ihre Berufung zu leben? Da ist guter Rat teuer, denn oft ist die Hilfestellung aus Büchern oder Seminaren zu allgemein, ein Coaching viel zu teuer oder gar nicht gewünscht. Dieses Buch bietet Ihnen einen goldenen Mittelweg, denn dieses Buch ist ein leidenschaftlicher, konstruktiver und inspirierender Dialog zwischen Anna und ihrem Coach auf dem Weg zur Erfüllung und Entfaltung Ihrer beruflichen Herzenswünsche. In diesem ganzheitlichen Coaching der „kreativen JobFINDUNG“ entdeckt Anna gemeinsam mit Ihnen Ihre Herzenswünsche, erarbeitet Ihre berufliche Vision und begleitet Sie gezielt bei der Entfaltung Ihres Potenzials, um Ihre Berufung mit Freude und Erfolg zu leben. Lassen Sie sich inspirieren und entfalten Sie Ihr Potenzial, zu Ihrem eigenen Wohl, aber auch zum Wohl der Allgemeinheit.“

Ich wünsche Ihnen, eine Menge Inspiration, Motivation und ein Leben voller Fülle.

Hier der Link: <http://tinyurl.com/Jobfindungs-Buch> und hier können Sie auch schon einen **Blick ins Buch** riskieren ☺ <http://tinyurl.com/Jobfindung> oder auch die Homepage zum Buch besuchen: www.kreative-jobfindung.de

Buch individuell signiert!

Das Buch „**Kreative JobFINDUNG: Ein inspirierender Dialog zur Entfaltung Ihrer beruflichen Herzenswünsche**“ persönlich bei Heidi Wellmann bestellen und Sie erhalten ein von ihr individuell signiertes Buch!

Bitte wenden Sie sich hierfür per Mail h.wellmann@topcareer.de an Heidi Wellmann. Die Kosten hierfür betragen: 18,90 € plus 2,20 € Versandkosten.

Viel Vergnügen beim Lesen! Ich wünsche Ihnen eine glückliche und zufriedene Zeit.

TopCareer Personalmanagement

Ihre Heidi Wellmann

© 2010 Heidi Wellmann / TopCareer

Dieser Newsletter kann für private Zwecke genutzt und auch weitergeleitet werden. Darüber freue ich mich sehr. Auch kann er honorarfrei für Newsletter, weitere Online-Publikationen, Zeitschriften u. ä. verwendet werden. Bedingung hierfür ist, dass Sie mich Heidi Wellmann, als Autorin (bei selbst verfassten Artikeln) nennen und mir ein jeweiliges Belegexemplar an h.wellmann@topcareer.de senden. Danke!