

Ausführungen zu folgendem Thema

**„15 Gründe, warum es sich lohnt die eigene
Berufung zu leben...“**

&

Fundstücke und Good News rund um
Arbeit, Beruf(ung), Potentialentfaltung, Life-in-
Balance und nachhaltiges Business

erstellt von



**Heidi Wellmann
TopCareer Personalmanagement
Lilienstraße 62a
68535 Edingen-Neckarhausen**

Inhalt	Seite
15 Gründe, warum es sich lohnt die eigene Berufung zu leben	3
Zitate	4
Termine und Jobmessen für August 2010	5
Die Zukunft ist weiblich	5
Erfolg ist menschlich	5
Gute Nachrichten rund um Beruf(ung), Life-in-Balance und nachhaltiges Business	6
Der Adler fliegt	8
Heute will ich aus dem Rahmen fallen	9

Ein herzliches Hallo liebe Leserinnen und Leser!

Heute ergründen wir **15 Gründe, warum es sich lohnt die eigene Berufung zu leben**. Ein sehr spannendes Thema....

Weiterhin gibt es **Fundstücke** sowie **Good News** rund um **Beruf(ung), Life-in-Balance und nachhaltiges Business**.

Informieren Sie sich und lassen sie sich inspirieren.

Herzliche Grüße
Heidi Wellmann

Aufwärmen...

Erinnern Sie sich noch an den Inspirationsletter mit dem Schwerpunkt: **Aufwärmen**? Auch heute wollte ich Sie erneut an dieses Thema erinnern und so können Sie die Technik des Aufwärmens gezielt einsetzen... am besten wärmen Sie sich noch vor Lesen dieses Inspirationsletters auf. Den News- und Inspirationsletter finden Sie auch unter: <http://www.kreative-jobfindung.de/14.html> oder <http://www.topcareer.de/html/newsletter.html>

Also: BITTE AUFWÄRMEN ☺

15 Gründe, warum es sich lohnt die eigene Berufung zu leben

Auf dem Weg zu Ihrer Berufung können viele Stolpersteine liegen. Der größte Stein, wenn nicht sogar Felsen ;-) ist unsere Einstellung und unser Denken zu diesem Thema und dies ist nun wieder rum, nicht immer Ziel führend.

Es ist vor allem, sehr wichtig, sich bewusst zu machen, **warum** es sich überhaupt lohnt die eigene Berufung zu leben. Diesem Thema sollten Sie auf den Grund gehen und dies gleich am Anfang dieses Orientierungsprozesses klären.

Eine gute mentale Technik dieses Thema zu „bearbeiten“, stellt die Methode des Visualisierens in Kombination mit schriftlichen Ausführungen, dar.

Hierzu habe ich folgenden Tipp:

1. **Notieren Sie 15 Gründen**, warum es sich für Sie lohnt die eigene Berufung zu leben. Bitte beschreiben Sie jeden Grund im Detail auf und fühlen sich da hinein. Beachten Sie dabei bitte Folgendes:

- bitte schriftlich fixieren
- alle Gründe, welche Ihnen einfallen sind wertvoll und Sie sollten strikt darauf verzichten, zu bewerten, nach dem Motto: das ist zwar nett, aber nicht machbar.

2. Führen Sie diese Ausarbeitung **ständig** (so oft wie möglich ;-)) bei sich und lesen die Gründe immer wieder und wieder und wieder nach, damit Sie das „Warum“ nie vergessen.

3. Wir setzen die „**Wedel-Methode**“, welche die REM-Phase nutzt ein, um positive Glaubenssätze und Ziele vollständig in unser Leben zu integrieren. Da unser Gehirn ein Wunderwerk ist und auch nachts eine Menge dazu beiträgt, dass wir uns weiterentwickeln, sollten wir die so genannte REM-Phase nutzen. Lt. neuester Studien ist klar, dass durch die schnelle Augenbewegung die Verbindung von neuem mit altem Wissen hergestellt bzw. verknüpft wird, so dass man sozusagen „über Nacht“ zu einer Lösung kommt bzw. Ideen erhält wie man z. B. die gewählten positiven Glaubenssätze oder Ziele erfolgreich in die Praxis umsetzt. Diese Erkenntnis können wir nun nutzen indem wir uns entweder den

gewünschten Glaubenssatz abends vor dem Schlafen gehen, immer wieder vorsagen oder wir nutzen diese Methode auch im Wachzustand, und zwar folgendermaßen:

- bitte halten Sie Ihr Kinn mit einer Hand fest (klemmen Sie es zwischen Daumen und Zeigefinger), so dass sich der Kopf nicht bewegt.
- die andere Hand nehmen Sie hoch, halten den Daumen hoch und bewegen diese nun hin und her (wie wenn Sie vor Ihrem Gesicht hin- und herwedeln würden) so dass sich nur die Augen von links nach rechts und wieder zurück bewegen.
- bitte achten Sie darauf, dass sich **nur** die Augen und nicht der ganze Kopf hin und her bewegt.
- diese Übung führen Sie ca. 30 - 60 Sekunden durch
- während Sie diese Übung durchführen, wiederholen Sie den ersten Grund (warum es sich lohnt die eigene Berufung zu leben), zwei Tage lang. Am dritten Tag, kommt dann der zweite Grund und zwar auch zwei Tage lang dran, am fünften Tag, kommt dann der dritte Grund und zwar auch wieder zwei Tage lang dran...usw. bis Sie alle Ihre 15 Gründen (sprich 30 Tage) durchgearbeitet haben.

4. Auf Grund vorgenannter Methode sollten Sie sich mit dieser Übung mindestens **30 Tage**, und zwar jeden Tag, beschäftigen.

Zitate

- ✚ Stelle dich auf dich selbst; ahme niemals nach. In deine eigenen Gaben kannst du in jedem Augenblick die gesammelte Kraft deiner ganzen Lebensarbeit legen, aber von dem angenommenen Talent eines andern hast du immer nur einen improvisierten und halben Besitz. Ralph Waldo Emerson
- ✚ Wir erfinden unseren Auftrag in dieser Welt nicht, sondern wir entdecken ihn. Er liegt in uns und wartet darauf, verwirklicht zu werden. Jeder hat eine persönliche Berufung oder Mission im Leben; jeder muss einer bestimmten Aufgabe nachkommen, die auf Erfüllung drängt. Der Auftrag jedes Menschen ist genauso einzigartig wie die Chance, ihn zu erfüllen. Viktor Frankl
- ✚ Das Universum verarmt, sooft eine Pflanzen oder Tierart verschwindet; erst recht verarmt es, wenn ein bestimmter Mensch seine Lebensaufgabe nicht sieht oder sich dagegen sperrt, sie zu erfüllen. Jean Monbourquette
- ✚ Er hatte für sich den Sinn des Lebens gefunden, indem er seinen eigenen Regeln gefolgt war, jenen Regeln, von denen der Schwarm tausendmal gesagt hatte, dass sie nicht funktionieren würden. Sergio Bambaren
- ✚ Wähle einen Beruf, den du liebst, und du brauchst keinen Tag in deinem Leben mehr zu arbeiten. Konfuzius

Termine und Jobmessen für August 2010

Nachstehend finden Sie für den Monat August 2010 interessante Termine bzgl. Jobmessen und ähnlichem:

21./22. 8.2010

jobmesse frankfurt www.barlagmessen.de

25./26.8.2010

TALENTS, München www.talents.de

Quelle: www.Monster.de

Die Zukunft ist weiblich

„Unternehmen mit Frauen an der Spitze sind wirtschaftlich erfolgreicher. So überzeugend die Ergebnisse von Studien wie der McKinsey-Analyse „Women Matter“ auch sein mögen, so wenig werden sie bislang beherzigt. Dabei ist „gender diversity“ gar nicht so schwer - auch im deutschen Mittelstand gibt es dafür gute Beispiele.“

Quelle / Mehr lesen: http://www.topjob.de/newsletter/news/2010-06-24_3.html

Wie erleben Sie dieses Thema in Ihrem beruflichen Alltag? Beschäftigen sich Unternehmen mit diesem Thema bereits bewusst? Und wenn ja, was für Beispiele haben Sie?

Ich freue mich auf Feedback!

Buchtipp

Erfolg ist menschlich: Das Prinzip gegenseitiger Förderung. Beispiele Von Karl Gamper

Lassen Sie sich von hinreißenden Persönlichkeiten und Beispielen inspirieren, Ihren eigenen Weg zu gehen.

Hier der Link: <http://astore.amazon.de/wwwtopcareer0d-21/detail/3952337323>

Gute Nachrichten rund um Beruf(ung), Life-in-Balance und nachhaltiges Business

... zusammengestellt von Heidi Wellmann

Hier finden Sie **einen Auszug** aus den aktuellen Good News.

brand eins

„Aktuelle Ausgabe mit dem Schwerpunkt: Beziehungswirtschaft“

Quelle: <http://www.brandeins.de/>

WESMILE

„Ihre tägliche Dosis an guten Nachrichten!“

Quelle: <http://www.wesmile.de/>

Newslichter

newslichter.de ist das Online-Magazin mit den gesammelten newslichtern dieser Welt. Um das Licht zu stärken, weiter zu denken, sich weiter zu wagen und zu sein.

Quelle: <http://www.newslichter.de/>

Stuttgarter Good News

„Aktuelle Good News rund um Stuttgart“

Quelle: <http://www.goodnews-stuttgart.de/>

115.000 neue Arbeitsplaetze durch Klimaschutz

Greenpeace praesentiert Zukunftspaket fuer Wirtschaft und Umwelt „Mit der gezielten Foerderung von Klimaschutzmassnahmen koennte die Bundesregierung ab 2011 rund 115.000 zusaetzliche Arbeitsplaetze schaffen und jaehrlich die CO2-Emissionen von sechs Kohlekraftwerken einsparen.“

Quelle: www.lifepir.de / Lesen Sie mehr: <http://tinyurl.com/36y9ffh>

Wir muessen Glueck fordern - Warum das BIP kein sinnvoller Massstab mehr ist

„Es ist Krisenzeit. Die Blicke aller Politiker heften sich fiebrig an die Kurve des Bruttoinlandsprodukts, ihren Gott, das Barometer ihres Erfolgs. Es muss steigen, immerfort steigen. Mehr BIP bedeutet Erfolg. Mehr BIP ist groeartig. Es bedeutet Sonnenschein, grüne Wiesen, glueckliche Kinder ... oder doch nicht?“

Quelle: www.sein.de / Lesen Sie mehr: <http://tinyurl.com/33fs43a>

Universitaet zur Entwicklung der Zivilgesellschaft

„Mit ihren Kernaktivitaeten in der Forschung und Lehre sowie mit ihren Transferaktivitaeten ist die Leuphana ein bedeutender Akteur der dynamischen Entwicklung Lüneburgs und leistet einen Beitrag zur Profilierung der niedersaechsischen Hochschulen in Deutschland. Die Initiative Nachhaltigkeitsforschung ist eine von vier themen- und zielgruppenorientierten Initiativen, die das Profil und die fachlichen Schwerpunkte der Leuphana praegen.“

Leuphana Universitaet: Eine Universitaet zur Entwicklung der Zivilgesellschaft des 21. Jahrhunderts"

Quelle: www.lohas.de / Lesen Sie mehr: <http://www.lohas.de/content/view/1161/80>

Die Freundschaft macht´s

„Beziehungsanalyse bei Pavianen: Enge Sozialkontakte sind lebensverlaengernd“

Quelle: www.wissenschaft.de / Lesen Sie mehr: <http://www.wissenschaft.de/wissenschaft/news/311465.html>

Sprachenschule übers Internet - Lernen von den Afrikanern

„Mit Skype wird die Welt zum Dorf - das nutzen Sprachlehrer in Entwicklungsländern. Sie können über das Web 2.0 Menschen auf der ganzen Welt Unterricht erteilen.“

Quelle: www.faz.net / Lesen Sie mehr: <http://tinyurl.com/26tuv4s>

Die klimafreundlichste Hochschule steht in Alfter!

„Zum zweiten Mal hat Utopia die Grünste Hochschule gesucht, denn bei knapp zwei Millionen Studierenden ist die Hebelwirkung für den Klimaschutz besonders groß. Und die Studenten haben entschieden: Die Alanus Hochschule für Kunst und Gesellschaft in Alfter hat beim Grünen Hochschulranking 2010 den ersten Platz erreicht. Lesen Sie nach, welche Hochschulen es außerdem in die Top Ten geschafft haben!“

Quelle: www.utopia.de / Lesen Sie mehr: <http://tinyurl.com/36dwcvy>

Eine besondere Empfehlung: Der Adler fliegt

Dies ist ein **Prozess über 21 Tage**. Ein Flug in die Freiheit. Diesen Prozess habe ich vor einiger Zeit selbst durchlaufen und kann Ihnen diesen ganz besonders ans Herz legen. Hierbei entstehen Ihnen keine Kosten.

http://www.meinweg.cc/meinweg_prd/front_content.php

Inspiration – Heute will ich aus dem Rahmen fallen

Heute will ich aus dem **Rahmen fallen** und weich landen, dann zu der Musik in meinem Kopfschön aus der Reihe tanzen, mich zum Ausruhen zwischen die Stühle setzen, danach ein bisschen gegen den Strom schwimmen, unter allem Geschwätz wegtauchen und am Ufer der Phantasie so lange den Sonnenschein genießen, bis dem Ernst des Lebens das Lachen vergangen ist. Hans Kruppa

AKTUELLES / SOMMERACTION

🚩 **10-Stufen-Programm-der-kreativen-JobFINDUNG als Einzelbetreuung**

In den Sommermonaten (Juli bis September) findet das **10-Stufen-Programm** nicht als Gruppen-Seminar sondern als "**Einzelbegleitung**" statt. Wie das Ganze von statten geht und was anders ist? Die Inhalte des **10-Stufen-Programms** bleiben unverändert. Was sich ändert ist die Art der Begleitung und Betreuung. Nähere Infos (Seite 6):

<http://tinyurl.com/3ameby3>

🚩 **10 Wochen - 10 Stufen = Berufung leben!** gibt es auch als **kostengünstiges Selbstcoaching-Programm!**

Weiterführende Infos: <http://tinyurl.com/29ac2re>

🚩 **Das einmalige Job-Coaching-Konzept**

Sie sind auf der Suche nach einer neuen Aufgabe, nach Ihrer Berufung, nach Ihrem Traumjob? Dann könnte das „Individuelle Job-Coaching-Konzept“ von Interesse für Sie. Was Sie erwartet? **Inspiration, Begleitung und Motivation auf dem Weg zur Entfaltung Ihres beruflichen Potentials, durch das einmalige Job-Coaching-Konzept!** Hier können Sie nähere Infos ansehen: [http://www.kreative-jobfindung.de/resources/Coaching-Konzept+f\\$C3\\$BCr+JobFINDUNG.pdf](http://www.kreative-jobfindung.de/resources/Coaching-Konzept+f$C3$BCr+JobFINDUNG.pdf)

🚩 **30-tägiges-Online-Seminar: Glücklich zum neuen Job**

Dieses **30-tägiges-Online-Seminar: Glücklich zum neuen Job** wurde erstellt in Kooperation mit Seminarservice Nastasi (<http://www.seminar-service-nastasi.de>). Dabei begleiten wir Menschen zielgerichtet auf dem Weg zu Ihrer Berufung. Sie wollen mehr erfahren? Dann schauen Sie doch mal hier rein: <http://www.gluecklich-im-job.de>

🚩 **Xing-Gruppe: Glücklich-zum-Job***Glücklich-im-Job**

Sie möchten sich mit Gleichgesinnten austauschen? Hier nochmals der Einladungslink: <http://www.xing.com/group-41144.b0a130> für unsere **Xing-Gruppe: Glücklich-zum-Job***Glücklich-im-Job**.

🚩 **Blog: Glücklich-zum-Job***Glücklich-im-Job***Glücklich-im-Leben**

Hier finden Sie regelmäßig neue Beiträge rund um die Themen: **Glücklich-zum-Job***Glücklich-im-Job***Glücklich-im-Leben:** <http://gluecklich-im-job.topcareer.de/>.

Buchtipp

Kreative JobFINDUNG: Ein inspirierender Dialog zur Entfaltung Ihrer beruflichen Herzenswünsche von Heidi Wellmann ☺

Kurzbeschreibung: „Fragen Sie sich manchmal was Ihre Berufung ist und wie Sie es schaffen Ihre Berufung zu leben? Da ist guter Rat teuer, denn oft ist die Hilfestellung aus Büchern oder Seminaren zu allgemein, ein Coaching viel zu teuer oder gar nicht gewünscht. Dieses Buch bietet Ihnen einen goldenen Mittelweg, denn dieses Buch ist ein leidenschaftlicher, konstruktiver und inspirierender Dialog zwischen Anna und ihrem Coach auf dem Weg zur Erfüllung und Entfaltung Ihrer beruflichen Herzenswünsche. In diesem ganzheitlichen Coaching der „kreativen JobFINDUNG“ entdeckt Anna gemeinsam mit Ihnen Ihre Herzenswünsche, erarbeitet Ihre berufliche Vision und begleitet Sie gezielt bei der Entfaltung Ihres Potenzials, um Ihre Berufung mit Freude und Erfolg zu leben. Lassen Sie sich inspirieren und entfalten Sie Ihr Potenzial, zu Ihrem eigenen Wohl, aber auch zum Wohl der Allgemeinheit.“

Ich wünsche Ihnen, eine Menge Inspiration, Motivation und ein Leben voller Fülle.

Hier der Link: <http://tinyurl.com/Jobfindungs-Buch> und hier können Sie auch schon einen **Blick ins Buch** riskieren ☺ <http://tinyurl.com/Jobfindung> oder auch die Homepage zum Buch besuchen: www.kreative-jobfindung.de

Buch individuell signiert!

Das Buch „**Kreative JobFINDUNG: Ein inspirierender Dialog zur Entfaltung Ihrer beruflichen Herzenswünsche**“ persönlich bei Heidi Wellmann bestellen und Sie erhalten ein von ihr individuell signiertes Buch!

Bitte wenden Sie sich hierfür per Mail h.wellmann@topcareer.de an Heidi Wellmann. Die Kosten hierfür betragen: 18,90 € plus 2,20 € Versandkosten.

Viel Vergnügen beim Lesen! Ich wünsche Ihnen eine glückliche und zufriedene Zeit.

TopCareer Personalmanagement

Ihre Heidi Wellmann

© 2010 Heidi Wellmann / TopCareer

Dieser Newsletter kann für private Zwecke genutzt und auch weitergeleitet werden. Darüber freue ich mich sehr. Auch kann er honorarfrei für Newsletter, weitere Online-Publikationen, Zeitschriften u. ä. verwendet werden. Bedingung hierfür ist, dass Sie mich Heidi Wellmann, als Autorin (bei selbst verfassten Artikeln) nennen und mir ein jeweiliges Belegexemplar an h.wellmann@topcareer.de senden. Danke!